



Informasjon sesongen 2021-2022

Kontaktinformasjon Styret

Navn/funksjon	e-post	Telefon
Ida Elisabeth Lyngstad, styreleder	idalynx@hotmail.com	91596690
Tommy Verstad, Nestleder	tommyverstad@hotmail.com	46938811
Helen Naalsund Sekretær	helen.naalsund1@gmail.com	93647068
Inga Krokstad Styremedlem	inga_krokstad@hotmail.com	95303828
Torkild Lenes, Kasserer	t-lenes@online.no	90883525
Andreas Johansen, Styremedlem	Andreas.johansen@rs.no	47657794

Følg med på hjemmesiden, www.tiller.idrett.no/ski/, for informasjon om Tiller Ski, treninger og arrangement. Tiller Ski bruker samme kommunikasjonsløsning som resten av Tiller Idrettslag, appen «Rubic Laget Mitt», til å kommunisere informasjon om treninger, arrangement og andre beskjeder til medlemmene. Vi har også en Facebook-side, som heter «Tiller IL Ski», gå gjerne inn og lik/følg siden vår.

Planer for kommende sesong

Plan for sesongen 2021-2022 kommer ut på hjemmesiden. Oversikt over anbefalte renn vil bli lagt ut om ikke så lenge.

Vi ber dere følge med i Rubic og på hjemmesiden til Tiller Ski for oppdateringer. Det kan komme endringer på kort varsel, særlig pga. snøforhold og temperatur i skisesongen. Vær og temperatur er noe vi ikke har kontroll på, men vi prøver så godt det lar seg gjøre å holde faste tider og tilpasse treningsarena og opplegg.

Trenere sesongen 2021-2022

Thea Øihaugen

Gunhild Stølen

Brage Malm Monstad

Andre Nyeng Olsen (uavklart)

Info om sponsorer

Tiller ski har inngått avtale med Rema 1000 Rognbudalen og Rema 1000 Tiller om at kundene kan velge å donere panten til Tiller Ski. Spre gjerne info om dette!

Avtale med Egon er under arbeid.

Fra før har vi avtale med OBOS om sponning.

Vi trenger flere sponsorer, så om noen vet om noen som kan være aktuelle for Tiller Ski, så er vi selvsagt veldig interessert i det.

Snøsamling 2021 Bruksvallarna, Sverige.

Tidligere år har vi dratt på snøsamling til Bruksvallarna, pga Covid-19 og smittevern har vi valg å stå over tur i år (som i fjor).

Det påløper kostnader ved reserverasjoner, derfor valgte vi å ikke reservere rom for samlingen i år. Dette er en veldig fin tradisjon vi ha hatt i Tiller Ski i mange år som vi håper vi kan gjenoppta neste år.

Vi planlegger å få til noe annet lokalt.

Medlemskontingent sesongen 2021-2022

Vedtatt treningsavgift 2021 - 2022:

kr 500 for 6-7 år (2014-2015)

kr 1350 8-10 år (2011-2013)

kr 1800 fom 11 år (2010 og eldre)

Treningsavgiften deles ikke opp, men faktureres i sin helhet.

Familier som har flere barn som deltar på treningene betaler full avgift for det eldste barnet, de øvrige halv avgift.

Tiller SKI dekker startavgifter til betalende medlemmer for skirenn og stafetter.

Bestilling av skiklær

Det vil bli lagt ut informasjon på hjemmesiden om hva som kan bestilles av klubbekledning fra Swix, samt priser. Klubben sponser halve prisen på skijakke til medlemmer av Tiller Ski.

Det oppfordres til å bruke Facebooksiden til kjøp og salg av brukte klubbklær og annet skiutstyr.

Dugnader i Tiller Ski

Dugnader i lysløypa.:

Gjennomføres ved behov.

Dugnader poeng/karusellrenn, klubbmesterskap, premieutdeling, avslutninger mv.:

Til poeng/karusellrenn, klubbmesterskap, premieutdelinger og avslutninger, trenger vi hjelp fra foreldre til gjennomføringen av arrangementene. Her trenger vi både funksjonærer og kakebakere. Vi etterspør hjelp på Facebook når det gjelder klubbmesterskap, premieutdelingen og avslutninger.

Bemanning til å få gjennomført poeng/karusellrennene, vil vi fordele mellom dere foreldre. Dere bytter internt, hvis dagene dere er satt opp på ikke passer!

Datoer og arrangement kommer på årsplan.

Parkeringsdugnad:

Skigruppa i Tiller IL har i mange år vært en av skiklubbene som har samarbeidet med Trondheim Bydrift om innkreving av parkeringsavgift i Bymarka. Vi håper at det blir parkeringsdugnad også i år, da dette er den viktigste inntektskilden til skigruppa. Dersom vi får tildelt dugnaden, vil det være snakk om å være parkeringsvakter lørdager og søndager fra nyttår og frem til påske.

For at vi skal kunne gjennomføre denne vaktordningen er vi avhengige av at foreldre/foresatte til løpere som deltar på trening stiller opp og tar sin dugnadstørn. Det vil bli satt opp lister med ansvarlige. Også her må hvert enkelt bytte internt hvis det ikke passer den helga du er satt opp.

Hva bør man ha av utstyr når man er med på skigruppa?

Tiller ski ønsker å være en skiklubb der alle har mulighet til å være med! Dette innebærer at vi ønsker lite fokus på utstyr. Vi oppfordrer til å kjøpe utstyr brukt, og er det noe man har vokst ifra kan dere gjerne selge dette på Facebook-sida vår.

På smågruppa holder det med et par ski. Det skiparet man har, kan godt være smøreski som man «glider». Det er ikke behov for mange glidere, f.eks. to glidere i temperaturspenget -6 til +4 grader bør dekke de fleste behov. De gangene vi går klassisk kan man benytte skivoks på det samme paret, som du tar bort etterpå.

Vi bruker mest tid på skøyteteknikk, stavene bør da være ca. 20 cm kortere enn barnet. Når man går klassisk er det anbefalt at stavene er 30 cm kortere enn barnet.

I forhold til skisko er det aller viktigste at disse er store nok, sånn at man ikke blir kald på føttene! Sjekk gjerne dette nå når sesongen starter. På smågruppa kan man gjerne ha kombisko, på storgruppa bør man ha det.

Har dere spørsmål om utstyr er det bare å spørre trenerne eller en av oss i styret!

Oppfordring

Vi i styret og trenerne er her for at våre og dine barn skal ha det gøy på ski. Vi ønsker at de skal oppleve mestring, både på ski og på det sosiale. Det kan være skummelt for noen å være på trening med andre, på tvers av alder og kjønn, men vi ser allikevel mange fine fordeler med dette. Vi håper og tror dette er erfaring og bekjentskap som ditt barn kan ta med seg som positiv erfaring.

Vi ønsker tilbakemeldinger fra dere. Har du ideer/forslag som gjøre Tiller Ski enda bedre? Hjelp oss gjerne med dette.