



Informasjon sesongen 2022-2023

Kontaktinformasjon Styret

Navn/funksjon	e-post	Telefon
Helen Naalsund, styreleder	Helen.naalsund1@gmail.com	93 64 70 68
Tommy Verstad, Nestleder	tommyverstad@hotmail.com	46 93 88 11
Vibeke Bugge, Sekretær	vib.bugge@gmail.com	97 65 21 65
Sindre Malme, Styremedlem	sindreamalme@hotmail.com	41 45 81 82
Torkild Lenes, Kasserer	torkild.lenes@online.no	90 88 35 25
Andreas Johansen, Styremedlem	alpint2000@yahoo.com	47 65 77 94

Følg med på hjemmesiden, www.tiller.idrett.no/ski/, for informasjon om Tiller Ski, treninger og arrangement. Tiller Ski bruker samme kommunikasjonsløsning som resten av Tiller Idrettslag, appen «Rubic Laget Mitt», til å kommunisere informasjon om treninger, arrangement og andre beskjeder til medlemmene. Vi har også en Facebook-side, som heter «Tiller IL Ski», gå gjerne inn og lik/følg siden vår 😊

Planer for kommende sesong

Plan for sesongen 2022-2023 kommer ut på hjemmesiden. Oversikt over anbefalte renn vil bli lagt ut om ikke så lenge.

Vi ber dere følge med i Rubic og på hjemmesiden til Tiller Ski for oppdateringer. Det kan komme endringer på kort varsel, særlig pga. snøforhold og temperatur i skisesongen. Vær og temperatur er noe vi ikke har kontroll på, men vi prøver så godt det lar seg gjøre å holde faste tider og tilpasse treningsarena og opplegg.

Trenere sesongen 2022-2023

Thea Øihaugen

Brage Malm Monstad

Vi søker etter flere trenere og håper å ha 1-2 trenere til på plass i løpet av sesongen. I tillegg vil enkelte foreldre vikariere som trenere ved behov.

Info om sponsorer

Tiller ski har avtale med Rema 1000 Rognbudalen og Rema 1000 Tiller om at kundene kan velge å donere panten til Tiller Ski. Panten doneres til skigruppa ved å trykke «doner» på automaten. Spre gjerne info om dette!

Sponsoravtale med OBOS som gir kroner til klubben, mot markedsføring på skirenn, klubbklær og websider.

Avtale med Egon som gir 10% cashback til klubben ved matbestilling. Dersom dere oppgir Tiller ski når dere bestiller mat på Egon, så gir det inntekt til skiavdelingen. I tillegg stiller Egon med premier til ulike aktiviteter vi arrangerer.

Vi trenger flere sponsorer, så om noen vet om noen som kan være aktuelle for Tiller Ski, så er vi selvsagt veldig interessert i det.

Snøsamling 2022 Bruksvallarna, Sverige 24.-27.november

I år som tidligere år har vi reservert rom på Bruksvallsliden Hotell og Stugby (<http://www.bruksvallsliden.se/>). Dette er et lavterskel arrangement der vi som familier hygger oss sammen kombinert med noen flotte skiturer for barn og voksne 😊 Vi håper at flest mulig ønsker å delta.

Vi har reservert totalt 10 stk av 2- og 3-sengsrom. Bruksvallarna er et skiendorado med svært godt utbygd løypenett for langrenn. I tillegg finnes det en lysløype i gangavstand fra hotellet. Hotellet har også meget flotte smøreboder. Prisen per person er kr 950 pr døgn inkludert helpensjon (frokost, lunch og middag) og løypeavgift. For å holde kostnadene så lave som mulig må alle stille med eget sengetøy/sovepose og håndklær. De som ikke stiller med eget sengetøy må betale kr 150 for leie. Skigruppa dekker 50 % av oppholdet for alle løpere som er tilknyttet skigruppa i Tiller IL, øvrige må dekke hele oppholdet selv.

Avstanden fra Tiller er ca 23 mil, og vi legger opp til transport med privatbiler. Alle må dekke sine egne utgifter til transport, dette gjelder også løpere tilknyttet skigruppa.

Program:

Fredag: Egentrening for de som rekker en tur på snøen, vi legger opp til å møtes til felles middag

Lørdag: 2 treninger og felles samling i peisestuen på kvelden

Søndag: 1 trening før vi avslutter med lunch

Påmelding

Det er først til mølla prinsippet som gjelder, frist for påmelding er mandag 07. november. Bindende påmelding med antall deltakere sendes på e-post til tillerski@gmail.com.

Medlemskontingent sesongen 2022-2023

Vedtatt treningsavgift 2022 - 2023:

kr 500 for 6-7 år (2015-2016)

kr 1350 8-10 år (2012-2014)

kr 1800 fom 11 år (2011 og eldre)

Treningsavgiften deles ikke opp, men faktureres i sin helhet.

Familier som har flere barn som deltar på treningene betaler full avgift for det eldste barnet, de øvrige halv avgift.

Tiller Ski dekker startavgifter til betalende medlemmer for skirenn og stafetter.

Bestilling av skiklær

Tiller Ski har byttet leverandør av klubbekledning fra Swix til Trimtex. Design og kvalitet vil være omtrent det samme som tidligere kolleksjon.



Det vil bli lagt ut informasjon på hjemmesiden og Facebook om hva som kan bestilles av klubbekledning fra Trimtex, samt priser. Klubben sponser halve prisen på skijakke og bukse til medlemmer av Tiller Ski. Klærne kan prøves under foreldremøtet 17.oktober 2022.

Bestillingsfristen er kort (ca 2 uker) , så ikke nøl med å bestille om dere planlegger å bestille. Leveringstid er oppgitt til ca 5 uker fra leverandøren.

Det oppfordres til å bruke Facebooksiden til kjøp og salg av brukte klubbklær og annet skiutstyr.

Dugnader i Tiller Ski

Dugnader i lysløypa:

Gjennomføres ved behov.

Dugnader poeng/karusellrenn, klubbmesterskap, premieutdeling, avslutninger mv.:

Til poeng/karusellrenn, klubbmesterskap, premieutdelinger og avslutninger, trenger vi hjelp fra foreldre til gjennomføringen av arrangementene. Her trenger vi både funksjonærer og kakebakere. Bemanning til å få gjennomført poeng/karusellrennene, vil vi fordele mellom dere foreldre. Dere bytter internt, hvis dagene dere er satt opp på ikke passer!

Datoer og arrangement kommer på årsplan.

Parkeringsdugnad:

Skigruppa i Tiller IL har i mange år vært en av skiklubbene som har samarbeidet med Trondheim Bydrift om innkreving av parkeringsavgift i Bymarka. Vi håper at det blir parkeringsdugnad også i år, da dette er den viktigste inntektskilden til skigruppa. Dersom vi får tildelt dugnaden, vil det være snakk om å være parkeringsvakter lørdager og søndager fra nyttår og frem til påske.

For at vi skal kunne gjennomføre denne vaktordningen er vi avhengige av at foreldre/foresatte til løpere som deltar på trening stiller opp og tar sin dugnadstørn. Det vil bli satt opp lister med ansvarlige. Også her må hvert enkelt bytte internt hvis det ikke passer den helga du er satt opp.

Hva bør man ha av utstyr når man er med på skigruppa?

Tiller ski ønsker å være en skiklubb der alle har mulighet til å være med! Dette innebærer at vi ønsker lite fokus på utstyr. Vi oppfordrer til å kjøpe utstyr brukt, og er det noe man har vokst ifra kan dere gjerne selge dette på Facebook-sida vår.

På smågruppa holder det med et par ski. Det skiparet man har, kan godt være smøreski som man «glider». Det er ikke behov for mange glidere, f.eks. to glidere i temperaturspenget -6 til +4 grader bør dekke de fleste behov. De gangene vi går klassisk kan man benytte skivoks på det samme paret, som du tar bort etterpå.

Vi bruker mest tid på skøyteteknikk, stavene bør da være ca. 20 cm kortere enn barnet. Når man går klassisk er det anbefalt at stavene er 30 cm kortere enn barnet.

I forhold til skisko er det aller viktigste at disse er store nok, sånn at man ikke blir kald på føttene! Sjekk gjerne dette nå når sesongen starter. På smågruppa kan man gjerne ha kombisko, på storgruppa bør man ha det.

Har dere spørsmål om utstyr er det bare å spørre trenerne eller en av oss i styret!

Oppfordring

Vi i styret og trenerne er her for at våre og dine barn skal ha det gøy på ski. Vi ønsker at de skal oppleve mestring, både på ski og på det sosiale. Det kan være skummelt for noen å være på trening med andre, på tvers av alder og kjønn, men vi ser allikevel mange fine fordeler med dette. Vi håper og tror dette er erfaring og bekjentskap som ditt barn kan ta med seg som positiv erfaring.

Vi ønsker tilbakemeldinger fra dere. Har du ideer/forslag som gjøre Tiller Ski enda bedre? Hjelp oss gjerne med dette.