



Informasjon sesongen 2019-2020

Kontaktinformasjon Styret

Navn/funksjon	e-post	telefon
Kjersti Alne Solberg, styreleder	solberg.kjersti@gmail.com	98 81 72 47
Wenche Langørgen, nestleder	wlangorgen@hotmail.com	99 23 59 28
Trond Holdø Dahl, sekretær	Trond_hd@hotmail.com	92 06 37 14
Ida Elisabeth Lyngstad, styremedlem	idalynx@hotmail.com	91 59 66 90
Torkild Lenes, kasserer	t-lenes@online.no	90 88 35 25

Følg med på www.tiller.idrett.no/ski/ og FB: Tiller ski for informasjon og detaljer rundt arrangementene til Tiller Ski. Vi bruker Spond til info om treninger og arrangement.

Salg av brukt utstyr

Bak i lokalet er det lagt ut en del brukt utstyr til salgs, det står pris, navn og telefonnummer på det som er til salgs så da er det bare å ta med seg det man ønsker å kjøpe og Vippse penger til det nummeret som står på produktet.

Planer for kommende sesong

Plan for sesongen 2019-20 er lagt ut på hjemmesida. Oversikt over anbefalte renn vil bli lagt ut om ikke så lenge.

Nytt av året er at vi nå har åpnet opp for at man kan bli med på treningene fra 1.klasse – spre gjerne info om dette!

Trenere sesongen 2019-20

1 ny trener i år: Marie Eggen Norløff. Sammen med Simen Hølmo og Anna Wikstrøm, som også var med i fjor, vil de ha hovedansvaret for begge gruppene.

I tillegg vil Wenche Langørgen, Ida Elisabeth Lyngstad, Torkild Lenes og Trond Holdø Dahl bistå trenerne ved behov.

Info om sponsorer

Tiller ski har inngått avtale med Rema 1000 Rognbudalen og Rema 1000 Tiller om at kundene kan velge å donere panten til Tiller ski. Spre gjerne info om dette!

Fra før har vi avtale med OBOS og Sportsbua om sponning.

Snøsamling 2018-2019 Bruksvallarna, Sverige 22.-24.november 2019

I år som tidligere år har vi reservert rom på Bruksvallsliden Hotell og Stugby (<http://www.bruksvallsliden.se/>). Dette er et lavterskel arrangement der vi som familier hygger oss sammen kombinert med noen flotte skiturer for barn og voksne 😊 Vi håper at enda flere ønsker å delta i år.

Vi har reservert 2 og 3 sengsrom, alle med toalett, noen få har ikke dusj (da benyttes fellesdusjer). Bruksvallarna er et skieldorado med svært godt utbygd løypenett for langrenn. I tillegg finnes det en lysløype i gangavstand fra hotellet. Hotellet har også meget flotte smøreboder. Prisen per person er kr 850-950 pr døgn inkludert helpensjon (frokost, lunch og middag) og løypeavgift. For å holde kostnadene så lave som mulig må alle stille med sengetøy/sovepose og håndklær. De som ikke stiller med eget sengetøy må betale kr 150 for leie. Skigruppa dekker 50 % av oppholdet for alle løpere som er tilknyttet skigruppa i Tiller IL, øvrige må dekke hele oppholdet selv.

Avstanden fra Tiller er ca 23 mil, og vi legger opp til transport med privatbiler. Alle må dekke sine egne utgifter til transport, dette gjelder også løpere tilknyttet skigruppa.

Program:

Fredag: Egentrening for de som rekker en tur på snøen, vi legger opp til å møtes til felles middag

Lørdag: 2 treninger og felles samling i peisestuen på kvelden

Søndag: 1 trening før vi avslutter med lunch

Påmelding

Det er først til mølla prinsippet som gjelder, frist for påmelding er fredag 01. november. Bindende påmelding sendes på e-post til idalynx@hotmail.com.

Medlemskontingent sesongen 2019-2020

Vedtatt treningsavgift 2019 - 2020:

kr 1000 for 6-7 år (2012-2013)

kr 1300 8-10 år (2011-2010)

kr 1750 fom 11 år (storgruppa) (2009 og eldre)

Familier som har flere barn som deltar på treningene betaler full avgift for det eldste barnet, de øvrige halv avgift.

Tiller SKI dekker startavgifter til betalende medlemmer for skirenn og stafetter.

Bestilling av skiklær

Ligger en del størrelser av Tiller ski sine klær bakerst sånn at dere kan prøve på. Det går også an å dra på Sportsbua og prøve – de har alle størrelser.

Det legges ut info på FB om hva som kan bestilles samt priser. De som ønsker å bestille skiklær kan sende e-post til wlangorgen@hotmail.com om hva de skal ha. Wenche legger inn bestillingen og dere får faktura på det dere har bestilt. Tiller ski sponser kr 224 på jakker for de som bestiller det (pris jakke blir da 600 kr). Gjelder bare jakker til barn som er medlem i Tiller ski som sponses 😊

Dugnader i Tiller SKI

Dugnader i lysløypa.:

Er gjennomført i september.

Dugnader poengrenn, klubbmesterskap, premieutdeling, avslutninger mv.:

Til poengrenn, klubbmesterskap, premieutdelingen og avslutninger trenger vi hjelp fra foreldre til gjennomføringen av arrangementene. Her trenger vi både funksjonærer og kakebakere. Vi etterspør hjelp på FB når det gjelder klubbmesterskap, premieutdelingen og avslutninger.

Poengrennene vil vi fra i år fordele mellom foreldrene, dere bytter internt hvis dagene dere er satt opp på ikke passer!

For datoer og arrangement se årsplan.

Parkeringsdugnad:

Skigruppa i Tiller IL har i mange år vært en av skiklubbene som har samarbeidet med Trondheim bydrift om innkreving av parkeringsavgift i Bymarka. Vi håper at det blir parkeringsdugnad også i år, da dette er den viktigste inntektskilden til skigruppa.

For at vi skal kunne gjennomføre denne vaktordningen er vi avhengige av at foreldre/foresatte til løpere som deltar på trening stiller opp og tar sin dugnadstørn. Det vil bli satt opp lister med ansvarlige. Også her må hver enkelt bytte internt hvis det ikke passer den helga du er satt opp.

Tiller ski får antagelig vaktansvar hver helg fra nyttår og til påske, da vi i år skal ha Fjellseter parkering. Styret ser at dugnad hver helg er litt i meste laget å håndtere for Tiller ski og vi har derfor valgt å dele dugnaden med Tiller håndball gutter 2009, og Tiller ski skal da dekke opp annenhver helg som før.

Hva bør man ha av utstyr når man er med på skigruppa?

Tiller ski ønsker å være en skiklubb der alle har mulighet til å være med! Dette innebærer at vi ønsker lite fokus på utstyr. Vi oppfordrer til å kjøpe utstyr brukt, og er det noe man har vokst ifra kan dere gjerne selge dette på FB-sida vår.

På smågruppa holder det med et par ski. Det skiparet man har, bør være smøreski som man glider. Det er ikke behov for mange glidere, f.eks. to glidere i temperaturspennet -6 til +4 grader bør dekke

de fleste behov. De gangene vi går klassisk tar du på skivoks på det samme paret, som du tar bort etterpå.

Vi bruker mest tid på skøyteteknikk, stavene bør da være ca 20 cm kortere enn barnet. Når man går klassisk er det anbefalt at stavene er 30 cm kortere enn barnet.

I forhold til skisko er det aller viktigste at disse er store nok, sånn at man ikke blir kald på føttene! Sjekk gjerne dette nå når sesongen starter. På smågruppa kan man gjerne ha kombisko, på storgruppa bør man ha det.

Har dere spørsmål om utstyr er det bare å spørre trenerne eller en av oss i styret!

Eventuelt

- Tilbud på bestilling fra Sportsbua