



Informasjon sesongen 2020-2021

Kontaktinformasjon Styret

Navn/funksjon	e-post	telefon
Ida Elisabeth Lyngstad, styreleder	idalynx@hotmail.com	91 59 66 90
Inga Krokstad, nestleder	inga_krokstad@hotmail.com	95 30 38 28
Trond Holdø Dahl, sekretær	Trond_hd@hotmail.com	92 06 37 14
Tommy Verstad, styremedlem	tommyverstad@hotmail.com	46 93 88 11
Torkild Lenes, kasserer	t-lenes@online.no	90 88 35 25

Følg med på www.tiller.idrett.no/ski/ og FB: Tiller ski for informasjon og detaljer rundt arrangementene til Tiller Ski. Vi bruker Rubic til info om treninger og arrangement.

Planer for kommende sesong

Plan for sesongen 2020-21 er lagt ut på hjemmesida. På grunn av Covid-19 og anbefalinger fra helsemyndighetene, har styret i årets sesong sett seg nødt til å endre på flere av arrangementene og noen har til og med blitt avlyst. Årets sesong vil bli sterkt preget av smittesituasjonen og det vil knytte seg usikkerhet til gjennomførbarheten utover i sesongen.

Tiller Ski prøver så langt det lar seg gjøre å tilpasse aktivitetene slik at vi etterfølger helsemyndighetenes retningslinjer til enhver tid.

Når det gjelder skirenn i årets sesong, så er det knyttet usikkerhet også til om disse blir gjennomført. Tiller Ski setter uansett opp en oversikt over anbefalte renn som vil bli lagt ut på websiden i løpet av desember.

Trenere sesongen 2020-21

Vi har 4 nye trenere i år: Marte Leinan Lund, Brage Malm Monstad, Thea Øihaugen og André Nyeng Olsen.

Brage kommer fra Lier og er tidligere skiskytter.

Thea og Marte er siste års elever ved Heimdal VGS og driver aktivt med kombinert i Granåsen Skiteam.

André er trener i kombinertlaget Granåsen Skiteam.

Info om sponsorer

Tiller ski har inngått avtale med Rema 1000 Rognbudalen og Rema 1000 Tiller om at kundene kan velge å donere panten til Tiller ski. Spre gjerne info om dette!

Fra før har vi avtale med OBOS om sponning.

Vi trenger flere sponsorer, så om noen vet om noen som kan være aktuelle for Tiller Ski, så er vi selvsagt veldig interessert !

Snøsamling 2020-2021 Bruksvallarna, Sverige.

I år har vi dessverre måtte avlyse den tradisjonelle og populære snøsamlingen i Bruksvallarna. Dette er et lavterskel arrangement der vi som familier hygger oss sammen, kombinert med noen flotte skiturer for barn og voksne 😊 Vi håper at vi får til å arrangere denne samlingen igjen til neste sesong.

Medlemskontingent sesongen 2020-2021

Vedtatt treningsavgift 2020 - 2021:

kr 500 for 6-7 år (2013-2014)

kr 1350 8-10 år (2010-2012)

kr 1800 fom 11 år (storgruppa) (2010 og eldre)

Familier som har flere barn som deltar på treningene betaler full avgift for det eldste barnet, de øvrige halv avgift.

Tiller SKI dekker startavgifter til betalende medlemmer for skirenn og stafetter.

Bestilling av skiklær

Det har vært lagt ut info på FB om hva som kan bestilles av klubbekledning fra Swix, samt priser. Frist var satt til 11.november. Tiller ski sponser halve prisen på jakker til barn som er medlem i Tiller Ski og bestiller det. Forøvrig er det 25% rabatt på veiledende priser.

Det oppfordres til å bruke FB-siden til å kjøpe og selge brukte klubbklær og annet skiutstyr.

Dugnader i Tiller SKI

Dugnader i lysløypa.:

Ble ikke gjennomført i år. Vi prøver å få til rydding i skiløypa til høsten 2021.

Dugnader poengrenn, klubbmesterskap, premieutdeling, avslutninger mv.:

Til poengrenn, klubbmesterskap, premieutdelingen og avslutninger trenger vi hjelp fra foreldre til gjennomføringen av arrangementene. Her trenger vi både funksjonærer og kakebakere. Vi etterspør hjelp på FB når det gjelder klubbmesterskap, premieutdelingen og avslutninger.

Poengrennene vil vi prøve å fordele mellom alle foreldre, slik at dere bytter internt hvis dagene dere er satt opp på ikke passer. For datoer og arrangement se årsplan.

Parkeringsdugnad:

Skigruppa i Tiller IL har i mange år vært en av skiklubbene som har samarbeidet med Trondheim bydrift om innkreving av parkeringsavgift i Bymarka. Parkeringsdugnaden er den viktigste inntektskilden til skigruppa.

For at vi skal kunne gjennomføre denne vaktordningen er vi avhengige av at foreldre/foresatte til løpere som deltar på trening stiller opp og tar sin dugnadstørn. Det vil bli satt opp lister med ansvarlige. Også her må hver enkelt bytte internt hvis det ikke passer den helga du er satt opp.

Tiller ski får vaktansvar for Henriksåsen parkering annenhver helg fra nyttår og til påske i år.

Hva bør man ha av utstyr når man er med på skigruppa?

Tiller ski ønsker å være en skiklubb der alle har mulighet til å være med! Dette innebærer at vi ønsker lite fokus på utstyr. Vi oppfordrer til å kjøpe utstyr brukt, og er det noe man har vokst ifra kan dere gjerne selge dette på FB-sida vår.

På smågruppa holder det med et par ski. Det skiparet man har, bør være smøreski som man glider. Det er ikke behov for mange glidere, f.eks. to glidere i temperaturspenet -6 til +4 grader bør dekke de fleste behov. De gangene vi går klassisk tar du på skivoks på det samme paret, som du tar bort etterpå.

Vi bruker mest tid på skøyteteknikk, stavene bør da være ca 20 cm kortere enn barnet. Når man går klassisk er det anbefalt at stavene er 30 cm kortere enn barnet.

I forhold til skisko er det aller viktigste at disse er store nok, sånn at man ikke blir kald på føttene! Sjekk gjerne dette nå når sesongen starter. På smågruppa kan man gjerne ha kombisko, på storgruppa bør man ha det.

Har dere spørsmål om utstyr er det bare å spørre trenerne eller en av oss i styret!