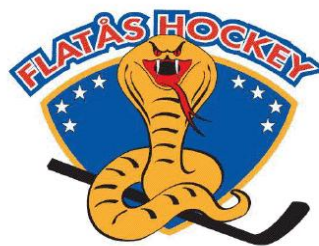




Ishockey



Ishockeyskole

Flatås og Tiller Ishockey arrangerer felles ishockeyskole i uke 5, 6 og 7 på Dalgård Ishall.

Mandag 31/1	18:00 - 18:45
Lørdag 5/2	15:30 - 16:45
Mandag 7/2	18:00 - 18:45
Mandag 14/2	18:00 - 18:45

Det er ikke krav om at man må kunne gå på skøyter for å komme på ishockeyskolen og vi deler deltakerne inn i grupper etter ferdigheter.

Første kveld er det fokus på skøyteferdigheter. Øvrige kvelder er det i tillegg fokus på bruk av kølle/puck.

Etter ishockeyskolen blir barna med på ordinære treninger for Microspillerne, og deltar på arrangement/cuper sammen med disse som en del av lagene. Lagene har felles treninger mandager 18:00 og torsdager 18:00.

Barna fordeles mellom klubbene utfra hvilken skole de går på.

Møt opp senest 30 minutter før timene!

Ta med hockeyskøyter og hjelm, gjerne sykkelhjelmer. De som ikke har hjelm får låne. Det vil bli mulig å få slipt skøyter. Møt da opp i god tid!

Avgift på 350,- betales ved oppmøte og registrering første kveld.

Alle får kølle andre kveld.

Spørsmål? Ta kontakt med:

Flatås - Frode Kvamsøy: fkvamsoy@gmail.com

Tiller - Ingebrigt Kolås: ingebrigt.kolas@pals.no

Velkommen alle sammen!