



LYST TIL Å SPILLE ISHOCKEY?

Astor, Flatås og Tiller ishockey ønsker å invitere jenter og gutter til ishockeyskole i Dalgård ishall.

Ishockeyskolen er for både nybegynnere og viderekommende. Fokus vil være at alle barna skal ha en morsom og positivt opplevelse.

Under ishockeyskolen vil barna deles i grupper etter alder og ferdigheter. I løpet av hockeyskolen legges det vekt på å lære barna grunnleggende skøyteferdigheter, slik som balanse, gå rett frem /bakover, enkel kølleteknikk osv.

Klubbene stiller med kvalifiserte instruktører og hjelpere under kurset. Vi ønsker at barna skal trives på isen og ha det gøy.

Dersom det blir nok jenter vurderes egen jentegruppe

Etter endt ishockeyskole fordeles alle barn som ønsker å være med videre mellom klubbene.

Ishockeyskolen er følgende dager:

Ishockeyskolen starter mandag 11.10 klokka 18.00 og fortsetter de tre påfølgende mandagene til samme tid.



Kontaktinfo:
Astor ishockeyklubb:
Flatås IL hockey:
Tiller IL hockey:

www.astorhockey.com
www.n3sport.no/Organisation.asp?OrgElementId=61421
www.tillerhockey.no/

Har du lyst til å være med?

Alle barn får sin egen kølle og vi serverer frukt i garderoben etter hver gang. I tillegg planlegger vi å avslutte kurset med en turnering helgen 6-7 november hos Leik.

Kurset koster kr 350,- pr deltaker, og betales ved registrering første kursdag

Viktig!

- For at barna skal få gode opplevelser på isen, bør skøytene være slipt. Klubbene er behjelpelige med sliping av skøyter, så kom gjerne i god tid slik at dette kan ordnes!
- Det er viktig at barna er kledd for å være på isen. De bør ha på varm dress/jakke/bukse, votter og tynne ullsokker.
- Alle må bruke hjelm under kurset, og vi låner ut til de som ikke har fra før
- Det er lurt å møte i god tid før vi skal på is, så kom gjerne ca. 45 minutter før start.
- Det er åpen kaffe alle dager!

Påmelding sendes til: flatashockey@gmail.com

eller møt opp i Dalgård ishall mandag 11.10.10 kl. 17.00 for registrering